

## SARM & CO : TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR CES BACTÉRIES

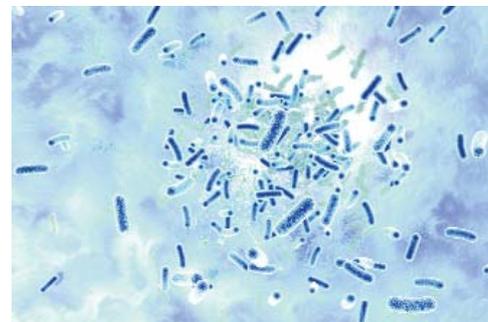


Photo : © rgpilch - Fotolia

### CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

En général, le traitement des infections bactériennes par des antibiotiques est efficace. Mais certaines bactéries s'avèrent insensibles à de nombreux antibiotiques. On parle alors de *bactéries multirésistantes* (BMR). La plus connue est le staphylocoque doré résistant à la méthicilline (SARM). La plupart des antibiotiques n'agissent pas contre ces agents pathogènes. Depuis quelques temps, les médias rapportent les dangers liés aux BMR – ce qui inquiète de nombreuses personnes.

Dans cette information, découvrez pour qui les bactéries multirésistantes sont vraiment une menace et comment vous pouvez vous en protéger et protéger les autres.

### En bref : les bactéries multirésistantes

- En général, le traitement des infections bactériennes par des antibiotiques est efficace.
- Mais certaines bactéries résistent à plusieurs types d'antibiotiques. On parle alors de bactéries multirésistantes (BMR).
- Pour les personnes en bonne santé, le contact avec des BMR est généralement sans danger. Elles ne tombent pas malades. Mais elles peuvent devenir des porteuses de ces agents pathogènes et les transmettre à d'autres personnes.
- Les personnes à risque sont celles dont le système immunitaire est affaibli, notamment dans les hôpitaux et les maisons de santé. Les BMR peuvent alors déclencher des infections, par exemple au niveau des poumons ou de la peau. Le traitement est d'autant plus difficile car seuls quelques antibiotiques agissent contre ces infections. Dans le pire des cas, le pronostic vital est engagé.
- Pour se protéger, il faut respecter les règles d'hygiène. Se laver régulièrement les mains est important pour éviter la propagation.

### ▶ COMMENT LES INFECTIONS BACTÉRIENNES SE FORMENT-ELLES ?

Les bactéries sont connues pour leur activité pathogène. Mais elles protègent aussi notre santé : beaucoup d'entre elles vivent naturellement dans les tissus cutanés, les muqueuses buccales, nasales, intestinales et dans d'autres organes. Elles forment ainsi une barrière protectrice contre les agents responsables de maladies. En cas de défenses immunitaires défaillantes ou de blessures, des agents pathogènes étrangers ou ceux que nous portons en nous peuvent provoquer une infection. Parmi les infections les plus courantes figurent la pneumonie, les infections urinaires, les infections de plaies et de la peau.

Si les bactéries se propagent dans le corps par le sang, on parle d'infection généralisée ou encore de *septicémie*. Dans les cas les plus graves, certains organes peuvent ne plus fonctionner, ce qui engage le pronostic vital du patient. En général, les antibiotiques sont des médicaments efficaces contre les infections bactériennes. Ils tuent ou affaiblissent les bactéries.

### ▶ COMMENT LES BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES APPARAISSENT-ELLES ?

Les bactéries se multiplient rapidement et en grand nombre. Ce faisant, leur génome peut se modifier. Elles deviennent insensibles aux antibiotiques et transmettent leur résistance aux nouvelles bactéries. Si elles résistent à de nombreux antibiotiques, on parle de *multirésistance*. Ces bactéries ne sont pas plus dangereuses et ne provoquent pas plus d'infections que les d'autres. Mais quand une infection survient, elle est plus difficile à traiter car peu d'antibiotiques agissent. Des tests de laboratoire permettent de savoir quels sont les antibiotiques efficaces.

L'apparition de bactéries multirésistantes est due à l'utilisation incorrecte des antibiotiques, employés trop souvent, trop brièvement ou avec une posologie trop faible.

## ► Bactéries multirésistantes

### ► FACTEURS DE RISQUE POUR LES INFECTIONS À BMR

Pour les personnes en bonne santé et dotées d'un bon système immunitaire, les bactéries multirésistantes sont en général inoffensives. Même en cas de contact, le risque de tomber malade est faible. Les sujets sains peuvent avoir en eux des germes multirésistants sans pour autant développer une maladie. La plupart du temps, ils ne savent même pas qu'ils sont porteurs de BMR. En revanche, s'ils transmettent ces bactéries à des personnes dont les défenses immunitaires sont faibles, cela devient problématique. Ces personnes peuvent développer des infections difficiles à traiter. Les facteurs suivants augmentent le risque d'attraper des BMR :

- séjour hospitalier au cours des 6 derniers mois ou séjour en maison médicalisée
- besoin de soins médicaux de longue durée
- antibiothérapie au cours des 6 derniers mois
- plaies ouvertes qui guérissent mal
- tuyaux (cathéter) dans le corps
- système immunitaire affaibli

Pour les porteurs sains de BMR, les agents pathogènes peuvent constituer un risque en cas d'opération. Les BMR peuvent pénétrer dans la plaie issue de l'intervention chirurgicale et déclencher une infection.

### ► LES INFECTIONS À BMR SONT-ELLES FRÉQUENTES ?

Les infections à BMR apparaissent le plus souvent dans les établissements de soins de personnes malades et affaiblies, c'est-à-dire les hôpitaux et les maisons médicalisées. Les hôpitaux comptent de nombreux patients à risque. Le risque d'infection y est donc le plus élevé : en Allemagne, environ 500 000 personnes par an développent des infections nosocomiales, souvent dues à des bactéries déjà présentes dans l'organisme. Sur ce chiffre, environ 30 000 infections sont induites par des bactéries multirésistantes. Environ 6 infections nosocomiales sur 10 sont donc déclenchées par des BMR.

### ► POUR PLUS D'INFORMATIONS

#### Sources, méthodologie et autres liens

Toutes les sources utilisées, le document de méthodologie et les liens complémentaires sont disponibles ici :

[www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/multiresistente-erreger](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/multiresistente-erreger)

Informations aux patients sur le thème des « Antibiotiques » : [www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)

Responsable du contenu :

Service central pour la garantie de la qualité médicale (ÄZQ)

Institut commun du BÄK et de la KBV

Fax : 030 4005-2555

e-mail : [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)

[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)

[www.azq.de](http://www.azq.de)



### ► QUE POUVEZ-VOUS FAIRE PAR VOUS-MÊME ?

- La meilleure protection contre les infections est de ne pas transmettre les agents pathogènes à d'autres personnes. Pour y parvenir, il vous suffit de respecter des règles d'hygiène. De nombreuses bactéries se propagent par contact direct à travers les mains. C'est pourquoi il est primordial de **se laver soigneusement et régulièrement les mains**.
- N'utilisez vos serviettes, gants et articles de toilette tels que la brosse à dents que pour vous-même.
- Votre logement doit être propre. Les produits ménagers du commerce sont suffisants. Des désinfectants spéciaux peuvent être nécessaires lorsqu'un membre de la famille a une maladie contagieuse ou une déficience immunitaire. Parlez-en à votre médecin.
- La plupart des agents pathogènes ne survivent pas à une température de plus de 60°C. Lavez régulièrement votre vaisselle et votre linge à des températures élevées.
- Si vous êtes en bonne santé, vous pouvez avoir un contact normal avec des sujets porteurs de BMR. Les accolades sont possibles. Le risque de contamination est très faible. Lavez-vous bien les mains après.
- À l'hôpital, en présence de porteurs de BMR ou de patients atteints d'une infection à BMR, des règles d'hygiène particulières doivent être observées afin de ne pas contaminer d'autres patients. Respecter les consignes du personnel.
- Si vous avez une plaie ouverte ou de faibles défenses immunitaires, évitez le contact avec des porteurs de BMR ou des personnes atteintes d'une infection à BMR.
- Même si vous avez été en contact avec une personne atteinte d'une infection à BMR, il n'est pas nécessaire de vérifier si vous êtes porteur de BMR.
- Vous devez peut-être être opéré et présentez un facteur de risque pour les infections à BMR. Le cas échéant, demandez à votre médecin s'il ne serait pas utile de faire un test de détection de BMR avant l'intervention.

Remis gracieusement par